

XVI Ogólnopolskie Warsztaty Praktyczno-Techniczne

PRAKTYCZNY WYMIAR OCHRONY LUDNOŚCI

W DOBIE ZAGROŻEŃ HYBRYDOWYCH,
TERRORYSTYCZNYCH I WOJENNYCH



17 marca 2026 r.



17:00–20:00



Platforma
ClickMeeting

ZAPISZ SIĘ TERAZ!



www.safetyproject.pl

KTO POWINIEN SKORZYSTAĆ?

- Ludność – mieszkańcy chcący zwiększyć poziom swojego bezpieczeństwa w wymiarze personalnym, rodzinnym i organizacyjnym
- Administracja rządowa i samorządowa
- Wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast oraz starostowie
- Przedstawiciele sektora prywatnego i jednostek użyteczności publicznej
- Naukowcy, eksperci i studenci
- Osoby zainteresowane problematyką ochrony ludności i obrony cywilnej

XVI Ogólnopolskie Warsztaty Praktyczno-Techniczne

Praktyczny wymiar ochrony ludności
w dobie zagrożeń hybrydowych, terrorystycznych i wojennych

Czas i miejsce:

17 marca 2026 roku – 17:00-20:00

Platforma ClickMeeting – udział otwarty i bezpłatny, ograniczony do 5000 uczestników

Link do zapisów:

<https://safetyproject.pl/wydarzenia/xvi-ogolnopolskie-warsztaty-praktyczno-techniczne/>

Organizatorzy:

- Safety Project sp. z o.o.
- Fundacja Polski Instytut Bezpieczeństwa i Obronności we Wrocławiu

Wsparcie organizacyjno-merytoryczne:

- Instytut Kryminologii i Bezpieczeństwa Wewnętrznego Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu
- Centrum Ratownictwa sp. z o.o.

Patronat honorowy:

- Dyrektor NATO DEEP eAcademy

Partner Techniczny:

- Swimer

Partner Nagród:

- Amber Nutrition

Partnerzy:

- Związek Miast Polskich
- Śląski Związek Gmin i Powiatów
- Bezpieczny Wrocław
- Urząd Miasta Rzeszowa
- Urząd Miasta Pruszkowa
- Urząd Miasta Torunia
- Urząd Miasta Szczecin
- Urząd Miasta Piława Górna

- 
- Urząd Miasta Radomsko
 - Urząd Miasta Zielona Góra
 - Urząd Miejski w Giżycku
 - Urząd Miejski w Stąporkowie
 - Urząd Miejski w Darłowie
 - Urząd Miejski w Mielnie
 - Urząd Miejski w Grodzisku Wielkopolskim
 - Urząd Miejski w Szprotawie
 - Urząd Miejski w Wielichowie
 - Miasto i Gmina Nowa Sarzyna
 - Miasto i Gmina Jabłonowo Pomorskie
 - Miasto i Gmina Kamięnsk
 - Gmina Miejska Tczew
 - Powiat Żagański
 - Gmina Koźminek
 - Gmina Luzino
 - Gmina Czerwonak
 - Gmina Stryków
 - Gmina Lanckorona
 - Gmina Jasienica
 - Gmina Stronie Śląskie
 - Gmina Skołyszyn
 - Gmina Lubichowo
 - Gmina Kaźmierz
 - Gmina Radziejowice
 - Gmina Oleśnica
 - Gmina Kozy
 - Gmina Ruda Mieleniecka
 - Gmina Obryte
 - Gmina Przemęt
 - Gmina Dopiewo
 - Gmina Łaszczów
 - Gmina Małogoszcz
 - Gmina Dąbrowice
 - Gmina Żelów
 - Gmina Jabłonna
 - Gmina Kuryłówka

- Gmina Głuszycza
- Gmina Konopnica
- Gmina Białopole
- Gmina Zagnańsk
- PKB 314 - Powiatowe Kluby Biznesu
- Straż Miejska w Gdańsku
- Powiatowy Urząd Pracy w Dębicy
- Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie
- OSP w Oleszycach
- OSP Witomino
- Centrum BHP i PPOŻ
- Fundacja LEX NOSTRA
- Fundacja Sebastiana Ody
- Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa Primary Steps
- Rada Osiedla Warszewo
- Ad Arma Polonia

Problematyka warsztatów:

- Jak rozpoznać sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze i jak właściwie reagować?
- Jak pracować z Poradnikiem Bezpieczeństwa.gov, żeby przekuć wiedzę w konkretne działania?
- Jak przygotować plecak ewakuacyjny i zestaw awaryjny i ile to będzie kosztować?
- Jak zachować się podczas ataku dronowego lub raketowego i jakie działania podjąć w pierwszych minutach po uderzeniu?
- Jak reagować na zamachy na życie, zdrowie i mienie – czyli bezpieczne zachowania w przypadku agresji, masowego zabójcy i sytuacji zakładniczej
- Jak zachować się w przypadku znalezienia drona lub urządzenia wybuchowego?

Adresaci Warsztatów:

- Ludność – czyli każdy, kto chce zwiększyć poziom swojego bezpieczeństwa w wymiarze personalnym, rodzinnym i organizacyjnym
- Rodziny – dzieci, dorośli i osoby starsze
- Przedstawiciele administracji rządowej i samorządowej odpowiedzialni za organizację OLiOC
- Wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie – organizujący zapewnienie usług wod-kan i realizację zadań OLiOC w tym zakresie
- Przedstawiciele sektora prywatnego i instytucji użytku publicznego – firm i organizacji mogących realizować zadania ochrony ludności i obrony cywilnej

- Naukowcy, eksperci i studenci
- Każdy zainteresowany problematyką ochrony ludności i obrony cywilnej

Wartość warsztatów:

- Aktualna i sprawdzona wiedza praktyczna z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej
- Interaktywna formuła warsztatów online z możliwością zadawania pytań i prowadzenia dyskusji
- Możliwość konsultacji i dyskusji z ekspertami oraz budowania relacji środowiskowych
- Certyfikacja udziału w warsztatach z możliwością otrzymania pamiątek i nagród
- Elektroniczny pakiet źródeł wiedzy i rekomendacji dla każdego uczestnika
- Bezpłatna formuła spotkania

Komitet naukowo-merytoryczny Warsztatów:

Przewodniczący – mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni

Członkowie:

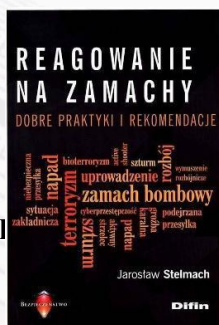
dr Wojciech Krasieński – Safety Project, dr Przemysław Kornacki – Safety Project, dr Sylwia Zakrzewska – Safety Project, dr Jerzy Tomasik – Safety Project, Przemysław Kęsicki – Safety Project, Jacek Gałuszka – Safety Project, Jacek Sujka – Safety Project, Rafał Cetnarowski – Safety Project, Waldemar Paternoga – Safety Project, Andrzej Chyży – Safety Project, Maciej Maciejewski – Safety Project, Ignacy Giza – Safety Project, Zbigniew Reczek – Safety Project

Komitet Organizacyjny Warsztatów:

- mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
- Marcin Kożuszek – Zastępca Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego
- Alicja Błędowska – Kierownik Warsztatów
- Wsparcie organizacyjne – Wiktoria Grebeń, Dawid Makowski, Aleksander Zacirka, Radosław Woźniak, Oskar Stachowicz, Dział Realizacji Projektów

Kontakt:

- Sekretariat Warsztatów, tel. (+48) 574 800 166, (+48) 518 275 996
e-mail: kongres@safeplace.edu.pl



Godzina	Temat
17:00-17:15	<p align="center">Otwarcie warsztatów dr hab. Piotr Gawliczek, d.h.c. multi – NATO Deep eAcademy</p>
17:15-17:30	<p align="center">Poradnik Bezpieczeństwa GOV – jak z niego korzystać w praktyce?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Jak pracować z Poradnikiem Bezpieczeństwa? ● Jak często wracać do poradnika, żeby wiedza zamieniła się w umiejętności? ● Co przeciwżyć po lekturze poradnika, żeby działania były skuteczne? ● Wyjechać czy zostać na wypadek wojny? ● Jak się przygotować do podróży zagranicznej? <p align="center">Prowadzący: mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project Tomasz “Kuton” Kutycki – Centrum Ratownictwa</p>
17:30-17:40	<p align="center">Budowanie społecznej odporności w mieście na przykładzie programu Bezpieczny Wrocław</p> <p align="center">Prowadzący: Agata Dzikowska - Dyrektor Wydziału Komunikacji Społecznej Tomasz Sikora - Zastępca Dyrektora Wydziału Komunikacji Społecznej</p>

<p>17.40-18.00</p>	<p>Jak reagować na alarmy i komunikaty ostrzegawcze w Polsce?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Alarm czy komunikat ostrzegawczy – jak je odróżnić? ● Jakie alarmy obowiązują w Polsce i co oznaczają? ● Co oznaczają komunikaty ostrzegawcze i ile mamy czasu? ● Jakie aplikacje zainstalować w swoim telefonie? ● Jakie są symboliczne sposoby komunikacji kryzysowej? ● Czy Twoja rodzina i organizacja wie, co robić po sygnale alarmowym – dlaczego należy to zorganizować i sprawdzić w praktyce? ● Jak zbudować skuteczny system alarmowania? Prezent od organizatorów 😊 <p>Prowadzący: mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project Tomasz “Kuton” Kutyccki – Centrum Ratownictwa</p>
<p>18.00-18.20</p>	<p>Jak korzystać z aplikacji gdziesiekryc.pl – czyli gdzie się ukryć gdy nie ma schronu w pobliżu?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Schrony, ukrycia, MDS i punkty schronienia – kategorie ochrony i dostępność ● Jakie są możliwości i ograniczenia aplikacji gdziesiekryc.pl ● Jak pracować z aplikacją i wykorzystać jej supermoce? ● Jak się zachować gdy nie ma czasu na aplikację? ● Więcej o schronach – prezent od organizatorów 😊 <p>Prowadzący: mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project Tomasz “Kuton” Kutyccki – Centrum Ratownictwa</p>
<p>18.20-18.40</p>	<p>Plecak ewakuacyjny czy zestaw awaryjny? Czy już jest za późno na przygotowania?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● W jakich sytuacjach potrzebuję plecaka awaryjnego? ● Kiedy podjąć decyzję o przygotowaniu plecaka i czy jest już za późno? ● Gotowy plecak czy przygotowany samodzielnie? ● Jak wyposażać plecak i ile sztuk potrzebuję na rodzinę? ● Ile kosztuje plecak ewakuacyjny i czy to dobra inwestycja? ● Przygotowałem plecak i czy jestem już przygotowany na wszystko? ● Jak przygotować auto na najgorszy scenariusz? ● Kolejne warsztaty OLiOC – darmowe wejściówki od organizatorów 😊 <p>Prowadzący: mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project Tomasz Kuton Kutyccki – Centrum Ratownictwa</p>

<p>18:40-18:50</p>	<p align="center">Co trzeba wiedzieć o sprzęcie ratującym życie?</p> <p align="center">Prowadzący: Grzegorz Czerwonka - Integra Medical</p>
<p>18.50-19.10</p>	<p align="center">Jak reagować na zamachy? Agresywna osoba, aktywny strzelec, sytuacja zakładnicza i urządzenia wybuchowe</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Na jakie zagrożenia trzeba być przygotowanym? ● Jak reagować na agresję uliczną czy samochodową? ● Jak reagować na strzelaninę czy nożownika? ● Bezpieczne zachowania w przypadku uprowadzenia i sytuacji zakładniczej ● Co w przypadku taranowania pojazdem? ● Dekalog bezpiecznych zachowań przy podejrzanych przedmiotach – przesyłkach ● Jak się zachować w przypadku ataku lub znalezienia drona? ● Źródła wiedzy i dobrych praktyk do samodzielnego doskonalenia 😊 <p align="center">Prowadzący: mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project Tomasz Kuton Kutycycki – Centrum Ratownictwa</p>
<p>19.10-19.40</p>	<p align="center">Jak zarządzać emocjami w dobie współczesnych zagrożeń? Wskazówki wdrożeniowe dla dorosłych i nie tylko</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Jak panować nad dobrostanem emocjonalnym w dobie wojen i zamachów? ● Czy strach jest potrzebny a może pożyteczny? ● Jak zarządzać emocjami w sytuacji kryzysowej? ● Czy świadome oddychanie może uratować mi życie? ● Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie i budowaniu odporności? <p align="center">Prowadzący: mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project psycholog i terapeutka Alicja Żak – Safety Project</p>
<p>19:40-20:00</p>	<p align="center">Zakończenie warsztatów Ogłoszenie zwycięzców konkursów i losowań Wirtualne wręczenie nagród i pamiątek</p>

Partnerzy Techniczni



PROJEKT
AED